MENUS DU 02/06 AU 08/06

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 SOUPE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Carottes en vinaigrette
Brandade de colin aux PDT
Poêlée de haricots verts
Fromage
Yaourt à la cerise

MARDI

Salade de pépinettes
Quiche au fromage
Epinards crèmeux
Boulghour
Fromage
Pastèque

MERCREDI

Salade de lentilles
Filet de colin sauce curry
Tian provençal
Polenta
Fromage
Nectarine

JEUDI

Concombre à la bulgare
Chipolata
Coeur de blé
Purée de brocolis
Fromage
Compote de fruits

VENDREDI (menu Crétois)

Tomates en vinaigrette
Risotto au poulet et citron
Courgettes au cumin
Fromage
Yaourt aux fruits

SAMEDI

Radis roses et beure
Emincé de dinde à l'italienne
PDT au four
Poêlée de champignons/carottes
Fromage
Moelleux au chocolat

DIMANCHE

Salade de chou-fleur
Torsades à la Bolognaise
Choux de bruxelles crémés
Fromage
Fruit de saison

MENUS DU 09/06 AU 15/06

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 SOUPE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Salade de betteraves et maïs
Brudet de poissons
Polenta
Courgettes au pistou
Fromage
Clafoutis aux fruits rouges

MARDI

Taboulé oriental
Filet de colin pané
Carottes à la crème
Ratatouille
Fromage
Melon

MERCREDI

Radis roses et beurre
Oeufs brouillés au fromage
Riz
Ratatouille
Fromage
Melon

JEUDI

Parmentière de PDT
Escalope de porc au curry
Macaronis
Concassé de tomate
Fromage
Abricot

VENDREDI

Salade vinaigrette
Sauté de veau sauce marengo
PDT à la vapeur
Haricots beurre persillés
Fromage
Gâteau au yaourt et amande

SAMEDI

Tomates vinaigrette
Aiguillette de poulet à la moutarde
Polenta
Aubergines et courgettes
Fromage
Salade de fruits

DIMANCHE

Radis roses et beurre
Merguez grillée
Ecrasé de PDT
Tomates provençales
Fromage
Gâteau roulé à la confiture

MENUS DU 16/06 AU 22/06

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 SOUPE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Terrine carottes/chou-fleur+ mayonnaise
Crémeux aux deux saumons
Torsades
Courgettes sautées
Fromage
Pastèque

MARDI

Melon
Quenelle sauce tomate
Riz
Mélange aubergines/tomates
Fromage
Crème chocolat

MERCREDI

Tomates en vinaigrette
Cuisse de poulet rôti
Ecrasé de PDT
Petits pois étuvés
Fromage
Gâteau aux framboises

JEUDI

Salade vinaigrette
Gnocchis sauce pesto
Ratatouille
Fromage
Cerises

VENDREDI

Concombre à la crème
Bourguignon de boeuf
Semoule
Chou-fleur béchamel
Fromage
Panacotta à la fraise

SAMEDI

Tranche de pastèque
Boulette d'agneau
Tomates/poivrons façon basquaise
Fromage
Yaourt aux fruits

DIMANCHE

Salade de perlines au thon
Quiche au fromage
Petits pois et carottes
Fromage
Fruit de saison

MENUS DU 23/06 AU 29/06

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 SOUPE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Tomates en vinaigrette
Diot au vin blanc
Polenta
Petits pois
Fromage
Abricot

MARDI

Taboulé oriental
Dos d'églefin sauce tomate
Haricots verts persillés
Purée de PDT/carottes
Fromage
Yaourt nature sucré

MERCREDI

Concombre à la bulgare
Emincé de dinde sauce crème
Coquillettes
Tomates et poivrons à la basquaise
Fromage
Cerises

JEUDI

Salade vinaigrette
Steak haché/sauce BBQ
PDT rôties
Epinards crèmeux
Fromage
Purée de pomme

VENDREDI

Salade de betteraves
P'tit colin sauce aurore
Riz
Aubergines et courgettes confites
Fromage
Biscuit spéculos

SAMEDI

Tomates en vinaigrette
Flan de courgette au chèvre
Haricots coco/carottes sauce tomate
Fromage
Banane

DIMANCHE

Radis roses et beurre
Emincé de porc au curry
PDT au four
Tomates provençales
Fromage
Flan de vanille

MENUS DU 30/06 AU 06/07

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 SOUPE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Tomates vinaigrette
Aiguillette de poulet à la moutarde
PDT vapeur
Purée de brocolis
Fromage
Pêche

MARDI

Radis roses et beurre
Colombo de colin aux légumes
Ratatouille
Fromage
Abricot

MERCREDI

Cake chèvre et tomates confites
Chili sans viande aux pois
Riz
Courgettes au cumin
Fromage
Melon

JEUDI

Salade vinaigrette
Raviolis aux légumes sauce tomate
Flan de chou-fleur et ricotte
Fromage
Yaourt aux fruits

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette
Tranche de jambon blanc
PDT en purée
Haricots plats en persillade
Fromage
Fruit

SAMEDI

Salade de lentilles aux tomates
Blanquette de veau
Riz
Tomates provençales
Fromage
Melon

DIMANCHE

Courgettes râpées sauce à l'andalouse
Tarte méditerranéenne
Purée de pois cassés
Carottes vichy
Fromage
Fruit