

MENUS DU 31/08 AU 06/09

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 POTAGE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI (Repas froid)

Haricots verts vinaigrette
Cake au fromage
PDT parmentières
Fromage
Purée de pommes

MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Raviolis fromage/basilic sauce
tomate
Petits pois étuvés
Fromage
Yaourt sucré

MERCREDI

Concombres tzatziki
Colombo de dinde
Semoule/Aubergines/Courgettes
Fromage
Cake marbré

JEUDI

Salade vinaigrette
Steak haché
Poêlée de haricots verts
Ecrasé de PDT
Fromage
Raisin

VENDREDI

Tomates vinaigrette
Chili sin carne aux pois
Riz basmati/Flan de courgettes
Fromage
Pastèque

SAMEDI

Chou-fleur vinaigrette
Escalope de porc
PDT au four/Carottes à la
crème
Fromage
Clafouti aux mirabelles

DIMANCHE

Haricots beurre vinaigrette
Aiguillettes de poulet aux champignons
Polenta/Tian provençal
Fromage
Flan vanille

MENUS DU 07/09 AU 13/09

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 SOUPE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

PDT parmentière
Quiche au fromage
Epinards
Fromage
Nectarine

MARDI

Betterave vinaigrette
Brudet de poisson
Semoule/Ratatouille
Fromage
Compote Pom'banane

MERCREDI

Salade de pépinettes tex/mex
Quenelle sauce tomate
Poêlée de haricots beurre
Fromage
Crumble aux prunes

JEUDI

Tomates vinaigrette
Risotto au poulet/champignons
Persillade de salsifis
Fromage
Yaourt aux fruits

VENDREDI

Cake aux olives
Jambon blanc +cornichon
Coquillettes/courgettes BBQ
Fromage
Melon

SAMEDI

Concombre à la crétoise
Quiche saumon/gruyère
Purée carottes/lentilles
Fromage
Pain de gènes à la confiture

DIMANCHE

Terrine carottes/chou-fleur
Emincé de veau aux olives
Gratin dauphinois/Petits pois
Fromage
Fruit

MENUS DU 14/09 AU 20/09

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 POTAGE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Radis roses+beurre
Aiguillette de poulet à l'italienne
PDT au four
Tomates/Aubergines
Fromage
Spéculos

MARDI

Salade vinaigrette
Crèmeux au saumon
Riz pilaf/Brocolis persillés
Fromage
Flan au chocolat

MERCREDI

Tomates vinaigrettes
Torsades carbonara
Flan carottes/chèvre
Fromage
Prune

JEUDI

Champignons à la grecque
Chipolata
Polenta/Courgettes au cumin
Fromage
Melon

VENDREDI

Taboulé
Quenelle béchamel
Petits pois/carottes
Fromage
Yaourt aux fruits

SAMEDI

Betteraves vinaigrette
Rôti de boeuf
Purée de pois cassés
Tomates à la provençale
Fromage
Gâteau de semoule aux raisins

DIMANCHE

Melon
Dos de merlu
Riz pilaf/Epinards
Fromage
Yaourt sucré

MENUS DU 21/09 AU 27/09

EN PLUS CHAQUE JOUR | POTAGE POUR LE SOIR ET | BOULE DE PAIN

LUNDI

Radis roses+beurre
Filet de colin pané
Patatoes
Tian provençal
Fromage
Prune

MARDI

Haricots verts sauce
coco/curry
Pilon de poulet
Penne/Purée de bracolis
Fromage
Raisin

MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette
Oeuf brouillé au fromage
Riz pilaf/Courgettes et
tomates
Fromage
Yaourt aux fruits

JEUDI

Salade vinaigrette
Sauté de porc
Blé/Carottes à la crème
Fromage
Crème vanille

VENDREDI

Concombres à la crème
Gnocchis sauce tomate
Flan de potimarron
Fromage
Poire

SAMEDI

Pâté en croute+cornichon
Paëlla au colin
Aubergines/tomates
Fromage
Fruit

DIMANCHE

Chou-fleur vinaigrette tomatée
Hachis parmentier
Butternut rôti
Fromage
Cake aux épices

MENUS DU 28/09 AU 04/10

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 POTAGE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette
Diot au vin blanc
Purée de chou-fleur/haricots
lingots
Fromage
Compote Pom'cerises

MARDI

Betteraves vinaigrette
Brandade de morue
Courgettes BBQ
Fromage
Yaourt vanille

MERCREDI

Salade vinaigrette
Sauté de poulet à la crème
Riz /quinoa
Tomates/poivrons basquaise
Fromage
Prune

JEUDI

Taboulé
Oeuf dur sauce mornay
Haricots persillés
Fromage
Moelleux au chocolat

VENDREDI

Terrine de potimarron
Boeuf bourguignon
Macaronis/Carottes vichy
Fromage
Raisin

SAMEDI

Cake thon/tomates
Emincé de dinde à l'italienne
Lingots blancs/Tomate
provençale
Fromage
Yaourt sucré

DIMANCHE

Rillettes au saumon
Tarte tomate/moutarde
PDT vapeur/Petits-pois+carottes
Fromage
Fruit