MENUS DU 02/11 AU 08/11

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 POTAGE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Carottes et Panais rapés
Raviolis champignons sauce pesto/potimarron
Fromage
Purée pomme/poire

MARDI

Salade de chou-fleur tomaté
Filiet de poulet au curry
Polenta/haricots verts
Fromage
Banane

MERCREDI

Betteraves vinaigrette
Endives au jambon
PDT au four
Fromage
Gâteau aux framboises

JEUDI

Paté et cornichon
Filet de rouget
Riz/fondue de poireaux
Fromage
Crème dessert chocolat

VENDREDI

Salade vinaigrette et croûtons
Sauté de Veau/ Macaronis /Crumble de butternuts
Fromage
Yaourt nature sucré

SAMEDI

Céléri rémoulade
Chipolata
PDT au four
Epinards
Fromage
Tarte pomme/noix de coco

DIMANCHE

Lentilles vertes vinaigrette
Quenelle sauce tomate
Gratin de courge
Fromage
Fruit

MENUS DU 09/11 AU 15/11

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 SOUPE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Salade de riz
Filet de colin pané
Petits pois/carottes étuvés
Fromage
Purée de pomme

MARDI

Macédoine de légumes
Poulet au miel
Ecrasé de PDT
Choux de bruxelles
Fromage
Quatre-quarts

MERCREDI

Terrine de brocolis/carottes
sauce tartare
Escalope de porc sauce moutarde
Haricots coco / blettes
Fromage
Salade de fruits

JEUDI

Quiche au thon
Veau strogonoff
Semoule / chou-fleur
Fromage
Poire

VENDREDI

Salade maïs vinaigrette
Torsades à la Bolognaise
Brocolis
Fromage
Yaourt aux fruits

SAMEDI

Champignons à la grecque
Diot à la vigneronne
Polenta/Butternut rôti
Fromage
Fruit de saison

DIMANCHE

Carottes râpées vinaigrette
Escalope de dinde au miel
PDT / chou vert frisé
Fromage
Biscuit moelleux aux noix

MENUS DU 16/11 AU 22/11

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 POTAGE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Betrave en vinaigrette
Dos de colin à la crème
Coquillettes/Salsifis
Fromage
Yaourt à la vanille

MARDI

Salade de perlines
Quiche au fromage
Epinards crémeux
Fromage
Clémentine

MERCREDI

Endives en vinaigrette
Rôti de boeuf
Blé/Fondue de poireaux
Fromage
Pomme

JEUDI

Carottes en viniagrette
Saucisson lyonnais
Gratin dauphinois
Petit-pois
Fromage
Cookie chocolat/potimarron

VENDREDI

Rillette de porc+cornichon
Quenelle sauce tomate
Riz pilaf/Potimarrons rôtis
Fromage
Purée de pomme+pêche

SAMEDI

Salade vinaigrette
Sauté de canard aux navets
Purée de pois cassés
Fondue de poireaux
Fromage
Clafoutis aux fruits rouges

DIMANCHE

Carottes rapées/maïs vinaigrette
Tartiflette
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

MENUS DU 23/11 AU 29/11

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 POTAGE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Cake aux olives
Boeuf bourguignon
Crozet/Blettes
Fromage
Poire

MARDI

Terrine de potimarron
Colombo de colin
Riz /Légumes
Fromage
Pomme

MERCREDI

Céleri rémoulade
Currywurst à la knack
PDT
Purée de brocolis
Fromage
Crème caramel

JEUDI

Betrave vinaigrette
Brandade de colin au Butternut
Haricots beurre
Fromage
Yaourt aux fruits

VENDREDI

Salade de chou rouge
Aiguillette de poulet
Patates douces rôties
Carottes/navets en julienne
Fromage
Tarte courge et amande

SAMEDI

Oeufs durs+mayo
Poisson à l'italienne
Macaronis/Petits-Pois
Fromage
Fruit

DIMANCHE

Chou-fleur vinaigrette
Emincé de veau au curry
Mijotée de lentilles/Blettes
Fromage
Brownies

MENUS DU 30/11 AU 06/12/2026

EN PLUS CHAQUE JOUR 1 POTAGE POUR LE SOIR ET 1 BOULE DE PAIN

LUNDI

Champignon à la greque
Gratin de colin+poireaux
Boulghour/Chou frisé poêlé
Fromage
Clémentine

MARDI

Haricots verts vinaigrette
Emincé de poulet sauce moutarde
Riz+quinoa
Epinards
Fromage
Pomme

MERCREDI

Coleslaw
Oeuf brouillés au fromage
PDT grenailles rôties
Butternuts rôtis
Fromage
Yaourt à la mirabelle

JEUDI

Salade de pépinettes
Emincé de dinde à l'italienne
Poêlée de haricot
Fromage
Crème dessert pralinée

VENDREDI (Menu raclette)

Salades vinaigrette
Jambon blanc+cornichon
PDT vapeur
Endives gratinées
Fromage à raclette
Orange

SAMEDI

Macédoine de légumes
Sauté de veau aux olives
PDT grenailles rôties
Brocolis
Fromage
Gâteau tout chocolat

DIMANCHE

Salade de perlines au thon
Quiche lardons et oignons
Haricots plats tomatés
Fromage
Fruit